

平成29年度 嗜好調査結果

平成29年9月11日

1、調査目的

利用者にとって食事は楽しみのひとつです。利用者一人ひとりの好みや食事に対する思いや意見を知ること、献立内容や調理の仕方等の食事に関する様々なことを見直し、利用者に満足して頂ける食事を提供することを目的としています。

2、調査方法

- 1) 実施日： 平成29年8月21日(月)～9月9日(土)
- 2) 対象者： 特養利用者
ショートステイ利用者
デイ利用者
- 3) 方法： 聞き取り調査

回答者内訳（特養・ショート）

	普通食	きざみ食	超きざみ食	ミキサー食	合計
ごはん	17				17
軟飯	9	8			17
おかゆ	1	6	2	1	10
合計	27	14	2	1	44

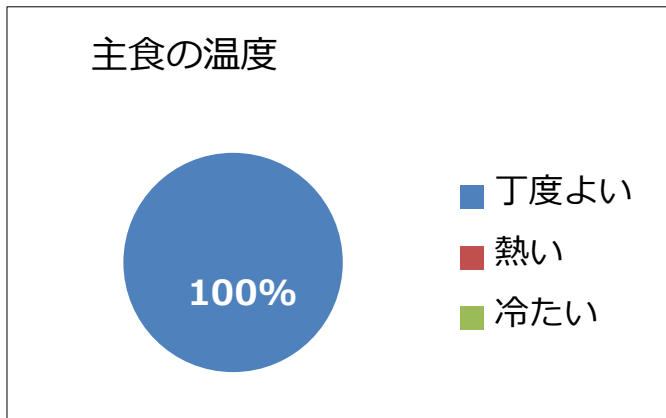
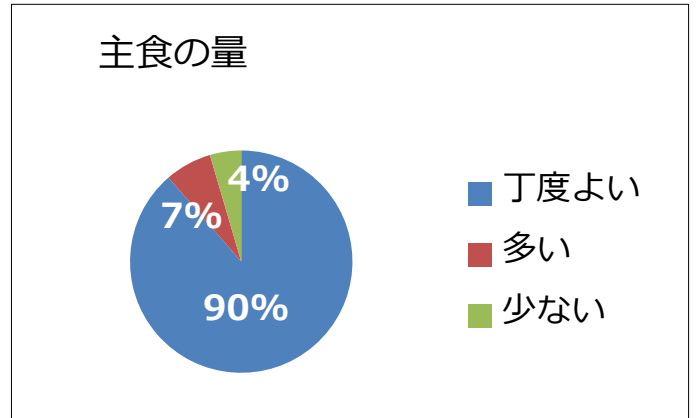
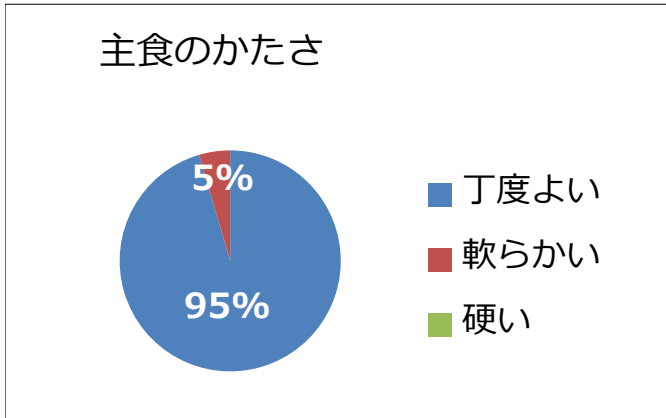
回答者内訳（デイ）

	普通食	きざみ食	ミキサー食	合計
ごはん	45			45
軟飯	2	1		3
おかゆ	1	1	1	3
合計	48	2	1	51

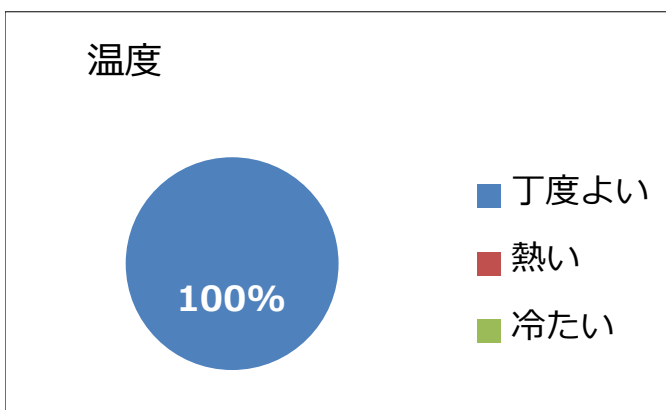
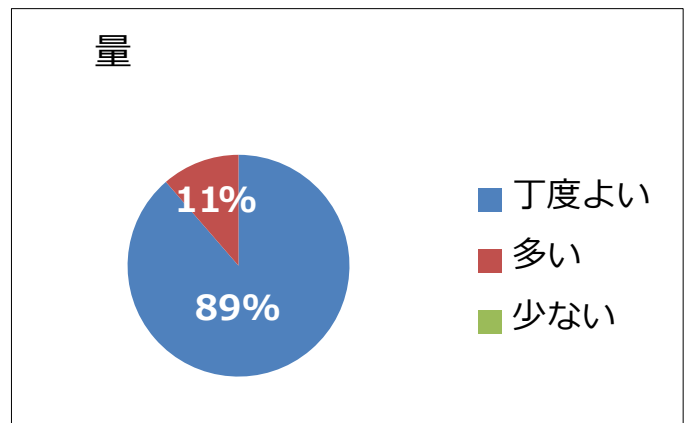
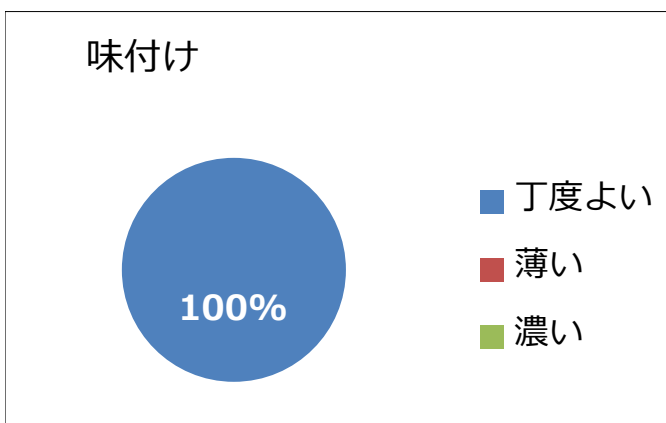
3、調査結果

【特養利用者・ショートステイ利用者】

～主食について～

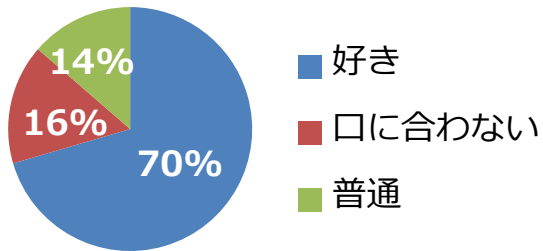


～味噌汁、その他の汁物について～

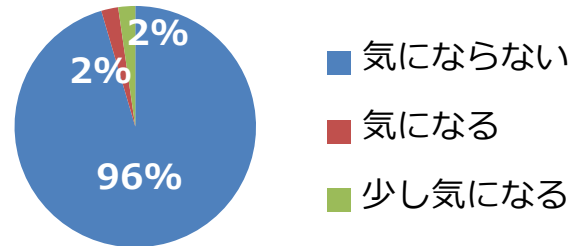


～料理について～

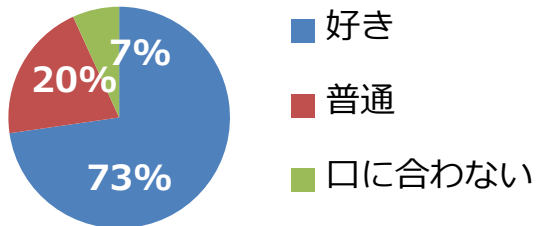
魚料理はいかがですか？



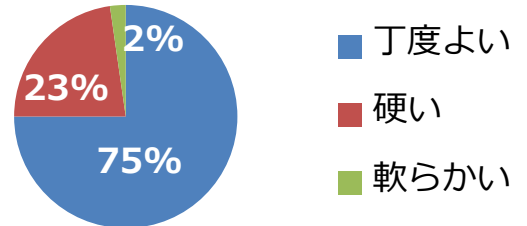
魚のにおいはどうですか？



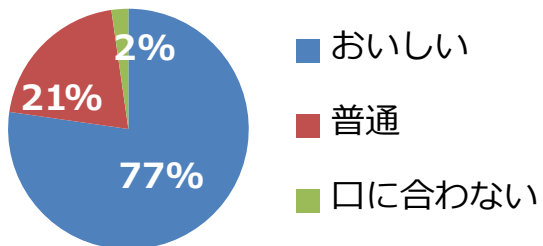
肉料理はいかがですか？



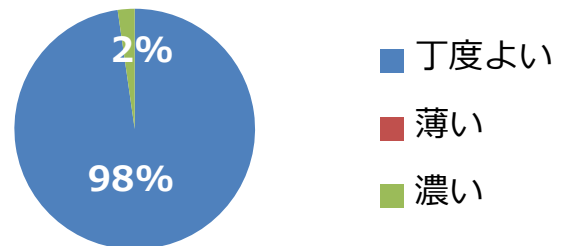
肉料理の硬さはどうですか？



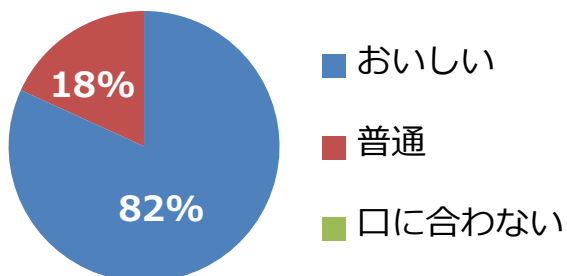
煮物はどうですか？



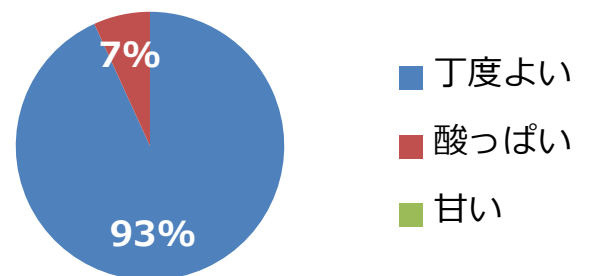
煮物の味付けはどうですか？



酢の物はどうですか？



酢の物の味付けはどうですか？



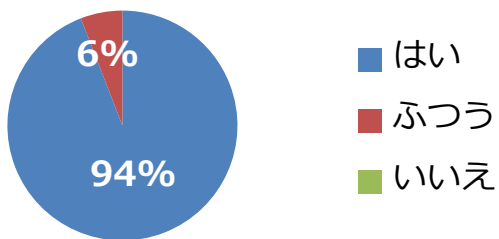
～その他～

好きな料理 (食べたい料理)	ちらし寿司、カレーライス、ピザ、うどん、酢味噌かけ、 さしみ、魚料理、混ぜごはん、すまし汁
嫌いなもの	肉、あんこ、鶏肉、魚、おかゆ、たくあん、にんにく、 生うに、唐辛子の辛さ、キウイフルーツ、にがうり、おから
食べたいおやつ	ぜんざい、あんぱん、甘いもの、ピザ、あんこ類、パン、 芋、豆、カステラ、ケーキ、クッキー
その他気づき	芋ごはんは嫌い、小芋が硬い、焼き魚より揚げ魚が好き、 白いような魚はお腹を通す、メインの料理が多い、うどんは 短いと食べにくい、朝食でパンが食べたい、早くさしみが食 べたい

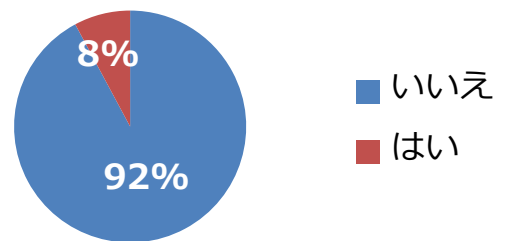
【ディサービス】

～食事について～

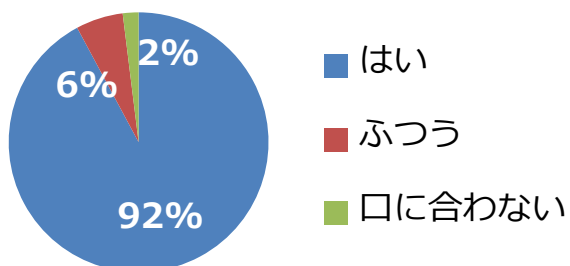
食事を楽しみにしていますか？



禁止食材はありますか？



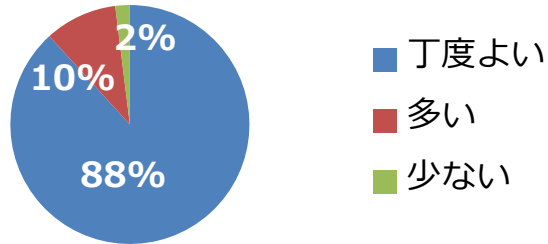
ごはん(おかゆ)は美味しいですか？



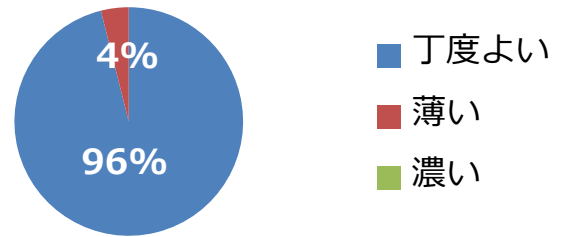
【禁止食材】

さしみ、玉ねぎ、鶏肉、キウイフルーツ、
パイナップル

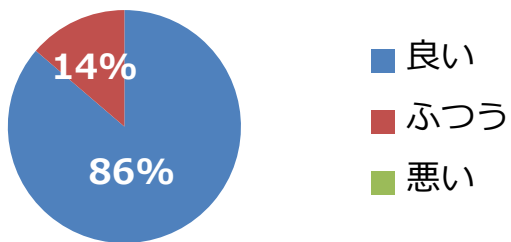
おかずの品数はいかがですか？



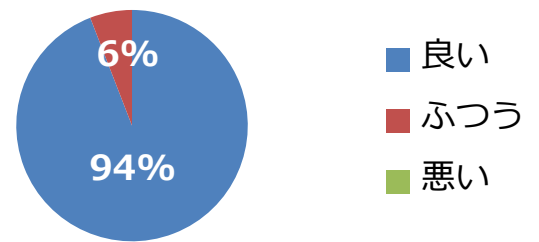
味付けはいかがですか？



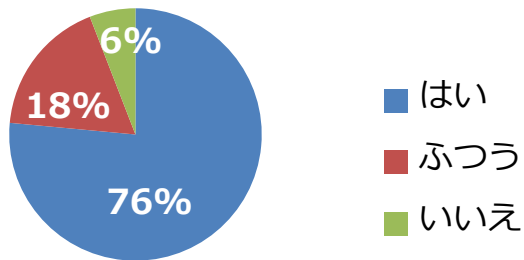
色彩はいかがですか？



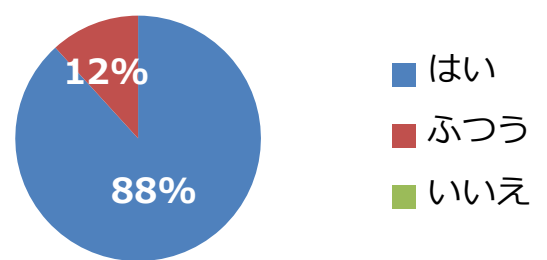
盛り付けはいかがですか？



季節感のある食事を提供できていますか？

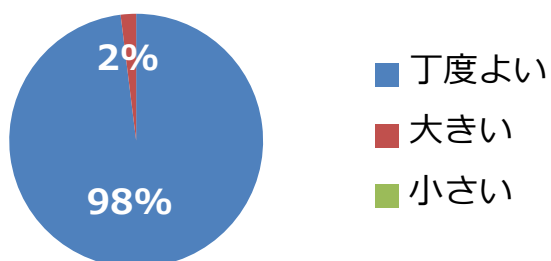


適した温度での提供はできていますか？

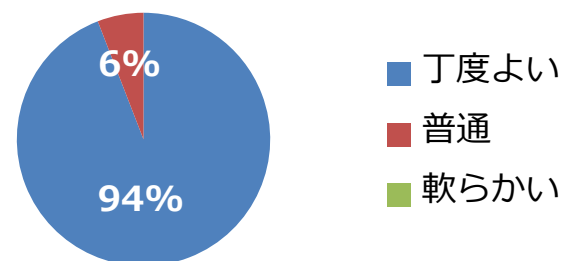


～料理について～

食材の切り方はいかがですか？



食材の硬さはいかがですか？



～その他～

好きな料理 (食べたい料理)	うどん、酢の物、寿司、南蛮漬け、白和え、さしみ、肉、魚料理、茶わん蒸し
嫌いなもの	カレーライス、みかん類、サバ、牛乳、キウイフルーツ、にんにく、ピーマン、玉ねぎ、うどん、そば、うなぎ、川魚、肉、寿司、酢の物、トマト、ねばいもの、ぬた、ゴーヤ、きゅうり、納豆
その他気づき	いつも美味しく食べています。楽しみです。 生野菜は食べにくい。今日の白和えは美味しかった。 3品は多いので残す。味付けは塩気や甘味がもっと欲しい。 ツブツブが無い方が良い（ミキサー食の方）

〈まとめ〉

嗜好調査は特養・ショートステイ利用者44名、デイサービス利用者51名の方にご協力いただきました。普段なかなかお聞きすることのできない利用者の食事に対する思いを知ることや、改めて気づかされたりすることがありました。

今回の嗜好調査の結果を献立や給食業務に反映しながら、利用者の皆さんに満足していただける食事作りをしていきたいと思えます。

管理栄養士 市原美千子
栄 養 士 田中 久美